

Nos valeurs

Découvrir en s'amusant



Permettre aux enfants de goûter, découvrir ou redécouvrir des aliments en mettant en avant la notion de plaisir dans le repas.

Accompagner vers une alimentation respectueuse de l'environnement



Sensibiliser sur la saisonnalité des produits, leur provenance et leur culture pour favoriser une alimentation en accord avec notre territoire et ses saisons.

Partager autour du repas



De la conception du repas à sa dégustation, créer une atmosphère bienveillante pour que chaque participant prenne plaisir à partager ce moment avec les autres.

Régalade

Le repas comme outil pédagogique

ASSOCIATION REGALADE

14 place du canton
16170 Vaux-Rouillac

Contacts

Charlotte GERVAIS

Coordinatrice Régalade

06.76.31.99.39

regalade.asso@gmail.com

Aline Boireau

Animatrice Régalade

06.43.76.30.90

regalade.anim2@gmail.com

www.associationregalade.fr

N'hésitez pas à nous contacter pour la conception d'un atelier sur mesure. C'est avec plaisir que nous répondrons à votre demande

ASSOCIATION REGALADE

Le repas comme outil pédagogique

Ateliers Petite enfance

Qui sommes nous?

Créée en 2005 à l'initiative d'enseignants, habitants, parents d'élèves et agriculteurs, l'association Régalade mène une démarche de réflexion autour de l'alimentation et de ses enjeux.

Son but est de sensibiliser et d'informer autour de différentes thématiques en lien avec le repas, comme les circuits courts, l'agriculture, la santé, le développement durable ou encore l'environnement.

L'alimentation pour les 0-3 ans

Parce qu'être sensibilisé à l'alimentation dès son plus jeune âge est important, Régalade propose différentes animations d'ateliers pédagogiques pour les plus jeunes.

En s'enrichissant des produits de saison et à travers différentes visions des fruits et légumes, Régalade présente de multiples manières d'aborder l'alimentation et le développement du goût chez les 0-3 ans.

Des ateliers pour la petite enfance

Régalade propose des ateliers adaptés aux enfants à partir de 10 mois dans lesquels les enfants pourront découvrir des fruits, légumes et autres produits dans la bienveillance.

Chaque atelier est composé de plusieurs animations d'un quart d'heure environ, correspondant à différentes approches.

Une approche ludique

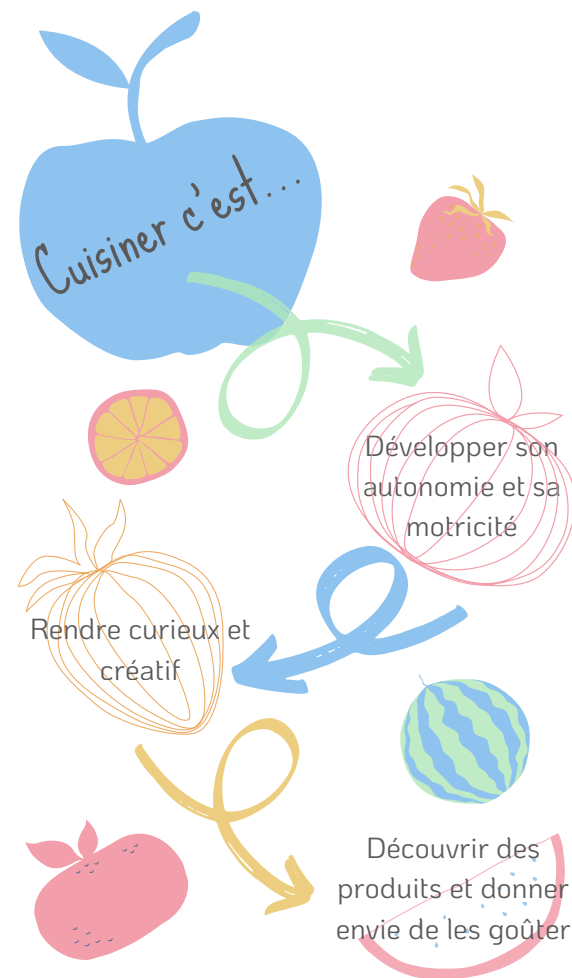
Découvrir les produits à travers le jeu c'est permettre aux enfants de se les approprier en toute simplicité et convivialité.

Une approche sensorielle

Mettre en éveil les 5 sens et les solliciter pour que les enfants découvrent un produit sous différentes formes et de différentes manières.

Une approche culinaire

Cuisiner ensemble des préparations simples pour ensuite les partager tous ensemble dans la bonne humeur.



POUR LE GOUTER OU LE REPAS

COMPOTES DE SAISONS ✨ SOUPES
AROMATES ✨ JUS DE FRUITS ✨

ET SELON VOS ENVIES NATURELLEMENT !