

Atelier

De la cuillère au sourire



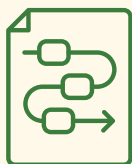
*Astuces et clés pour accompagner l'alimentation du jeune enfant :
un temps d'animation et de parole dédié aux familles*



Durée : entre 2h et 2h30



Pour qui : Adultes (familles d'enfants de 0 à 6 ans)
Par groupe de 5 à 10 personnes



Notre démarche : Apports théoriques, échanges de pratiques et astuces concrètes à tester à la maison !
Sous le signe de la bienveillance, de l'écoute et sans jugement



280 € - Tarif indicatif - Possibilité de financement selon projet - Nous contacter
Adhésion annuelle Régalade à partir de 20 € pour les personnes morales



Objectifs	Démarche
Sortir de l'isolement et de la culpabilité	Se rencontrer autour d'un sujet vécu et partagé dans un contexte bienveillant
Identifier les difficultés rencontrées	Identification du mode sélectif repéré par chacun autour d'un jeu associé au principe d'équilibre alimentaire
Développer l'empathie	Jeux de dégustation sans l'odorat pour appréhender la notion du goût et de la sélectivité
Avoir des clefs de compréhension et des astuces autour du thème	Quizz projeté pour échanger autour de notions clefs et découvrir les enjeux pour le tout petit autour de l'alimentation
En piste vers des solutions	Projection de 7 pistes de solutions inspirées par l'ouvrage d'un médecin pédiatre
Partages d'expériences, d'astuces Conclusion	Distribution d'un livret récapitulatif avec les sujets abordés, quelques recettes faciles à réaliser adaptées aux tout-petits et encart pour noter les astuces relevées.



En amont, aménager un espace de rencontre convivial avec le matériel nécessaire à la vidéoprojection et une table centrale